



# MISURE DI AUTOPROTEZIONE DA ADOTTARE IN CASO DI SCOSSA SISMICA

## COMPORAMENTI DA ADOTTARE

### OCCORRE INNANZITUTTO CONOSCERE

Dove sono gli interruttori generali (luce, acqua, gas...) per poterli disattivare in tempi brevi.

Quali sono i punti più esposti (terrazzi, balconi, vetrate...) da cui allontanarti, compresi arredi che possono cadere (librerie, mensole, specchi...)

Quali sono i punti più sicuri della casa (pilastri, muri portanti..) per poterti riparare.

La sicurezza nei diversi vani con attenzione ai materiali infiammabili ed esplosivi.

**DURANTE LA SCOSSA  
DI TERREMOTO  
NON C'E' MOLTO TEMPO  
PER RIFLETTERE.**

**E' MOLTO IMPORTANTE  
MANTENERE LA CALMA  
E SAPERE SUBITO  
COSA FARE DOVUNQUE  
CI SI TROVI.**

**TERRE  
MOTO**  
**IO NON RISCHIO**

# MISURE DI AUTOPROTEZIONE DA ADOTTARE IN CASO DI SCOSSA SISMICA

## NON SCENDERE LE SCALE

Non sostare al centro  
della stanza

Non affacciarti  
a finestre e balconi  
ed attenzione  
ai vetri che  
possono frantumarsi

Allontanati da vetri,  
armadi, pensili,  
librerie e scaffali

## RIPARATI SOTTO UN TAVOLO SOTTO L'ARCHITRAVE DELLA PORTA, VICINO AI MURI...



## SE TI TROVI IN UN LUOGO APERTO

## RESTA ALL'APERTO LONTANO DA EDIFICI

E DA ALBERI, LAMPIONI, INSEGNE, PONTI, DISTRIBUTORI,  
SERBATOI CARBURANTE... NON RIENTRARE IN CASA

Allontanati dai pali  
e dalle linee elettriche

Cerca di mantenere  
il controllo del mezzo

Evita di intasare la strada  
per permettere l'accesso  
ai mezzi  
di soccorso

## SE TI TROVI IN AUTO

## NON ABBANDONARE IL MEZZO E NON SOSTARE SOTTO PONTI GALLERIE ED ATTENZIONE A POSSIBILI CADUTE MASSI O FRANE



## DOPO LA SCOSSA

Assicurati dello stato di salute delle persone intorno a te.

Verifica se ci sono danni ad impianti di casa e chiudi gli interruttori generali del gas e corrente elettrica.

Limita il più possibile l'uso del telefono.

## INOLTRE RICORDARSI CHE

Bisogna evitare di bere acqua di fontana o di rubinetto prima che sia stato effettuato l'opportuno controllo alle condutture, alle vasche, ai cassettoni;

Seguire scrupolosamente le direttive delle Autorità costitutesi per quanto concerne l'espletamento delle norme sanitarie e di sicurezza, sottoponendosi a vaccinazioni e cure profilattiche.

Ripararsi in tende provvisorie appositamente approntate e fruire di acqua e di cibo controllato e preparato per la collettività.

Se decidi di lasciare la casa, esci con prudenza indossando scarpe chiuse, potresti ferirti con vetri rotti

Allontanati da spiagge per pericolo di onde anomale.

Non affollare le strade in modo da facilitare il passaggio dei mezzi di soccorso.

Raggiungi i Centri di raccolta stabiliti dai Piani di Emergenza.

Non intralciare il procedere dei soccorsi mettendosi in automobile e allontanandosi in massa dalla propria zona senza aver prima avvertito le Autorità.

Per ottenere informazioni sulla gravità del fenomeno sismico o per comunicare con i familiari di cui si teme la sorte non agire in privato, ma rivolgersi alle competenti Autorità le quali, avendo i mezzi idonei a disposizione, sono in grado di fornire sicure e affidabili notizie.

Seguire quanto comunicato a mezzo di manifesti o megafoni dalle Autorità.

Affidare se stessi ed i propri familiari alla competenza delle Autorità preposte vuol dire risolvere collettivamente i problemi di tutti nel migliore dei modi!